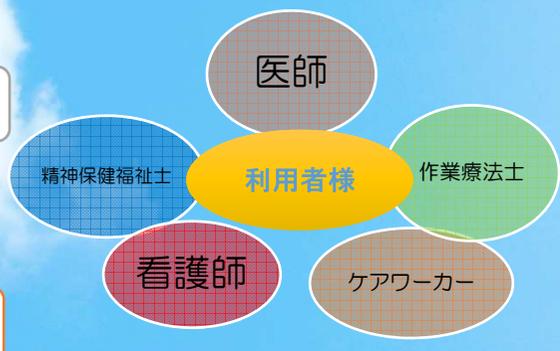


- 病気について知りたい
- 健康を維持したい
- 生活リズムを整えたい
- 就労に興味あり
- 対人交流を上手くしたい
- 居場所がほしい



これらを叶える手助けをいたします

AM
ショートケア

ナイトケア

9:30~	ラジオ体操、健康観察	16:00~	ミーティング
10:00~	朝のミーティング	16:30~	プログラム
10:20~	AMプログラム開始	18:00~	夕食
12:00~	掃除 昼食、服薬確認	19:00~	服薬確認、掃除
.....	19:30~	全体ミーティング
13:30~	PMプログラム開始	20:00	ナイトケア終了
15:00~	片づけ		解散
	全体ミーティング		
15:30	デイケア終了		

PM
ショートケア

おっさんずクラブ (女性可)



体力の向上を目指します。就労を目指していく仲間もいます。活動を通して語り合うことで、一緒に目標を目指してみませんか？

居場所コース



人との交流が苦手な方、まだ体調が整わない方、まずはそこにいるだけでも大丈夫です。一緒に少しずつ前に進んでみませんか？

ここ・からクラブ (心) (体)



介護予防を主に活動します。いつまでも若々しく、楽しく過ごしていきましょう。身体面、認知面などの多角的なアプローチを行い、全体的な機能の維持を目指します。

季節のイベント



新年会や花見などなど季節ごとのイベントを実施しています。皆さんで楽しく取り組んでいます。

● 自立支援医療費制度について

通常保険で3割負担が1割負担に軽減されます。かつ、世帯収入によって上限額が設定されます。負担軽減のため、制度のご利用をお勧めしております。

職員紹介

精神保健福祉士(PSW)



生活上での困りごと、制度の活用などサポートをさせていただきます。

作業療法士(OT)



プログラムを通して、精神、身体面のリハビリテーションを行います

看護師(Ns)



精神、身体の改善を目指し、サポートさせていただきます

ケアワーカー(CW)



プログラムや日常生活のサポートを行います。

Face book

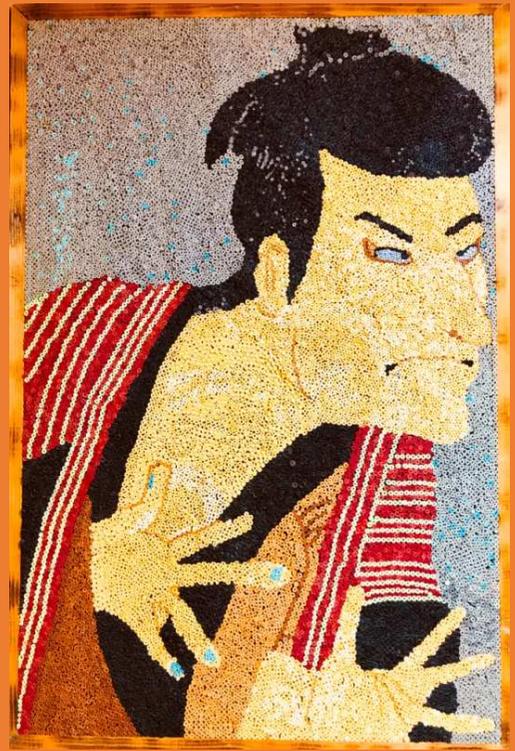


You Tube



若宮病院精神科デイケア

かけはし



〒990-2451
山形市吉原2-15-3

電話：023-643-8222(若宮病院代表番号)
：023-643-8228(かけはし山形直通)